

# HORARIO ACTIVIDADES 2018

HORAS	<i>LUNES</i>			<i>MARTES</i>			<i>MIÉRCOLES</i>			<i>JUEVES</i>			<i>VIERNES</i>							
	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO					
9:30	PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN						
10:30	AERO DANCE	STRECHING		CICLO INDOOR	AERO DANCE	GAP	NATACION SALUD		AERO DANCE	STRECHING		CICLO INDOOR	AERO DANCE	GAP	NATACION SALUD		AERO DANCE	STRECHING		CICLO INDOOR
11:30			AQUA TONO					CICLO INDOOR				AQUA TONO				CICLO INDOOR				AQUA TONO
12:00						GIM. +60 MANTENI									GIM.+60 MANTENI					
17:00	GAP				AEROBIC STEP				GAP					AEROBIC STEP					GAP	
18:00	PILATES				PILATES				STRECHING				PILATES						STRECHING	
19:00	AERO* DANCE			CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO* 19:15h	CICLO INDOOR 19.30h	AERO* DANCE			CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO* 19:15h	CICLO INDOOR 19.30h	AERO* DANCE			CICLO INDOOR
20:00	PILATES	BODY POWER			TONIFICACIÓN			CICLO INDOOR 20:30h	PILATES	BODY POWER			TONIFICACIÓN			CICLO INDOOR 20:30h	STRECHING			

PILATES	CICLO INDOOR
AERO DANCE	AQUATONO
GAP	TONIFICACIÓN
BODY POWER	NATACION SALUD
GIM. MANTENI. +60	STRECHING
AEROBIC STEP	



La duración será entre 45-55 min dependiendo de la actividad

Para acceder a las actividades dirigidas es obligatorio entregar al monitor la tarjeta correspondiente a dicha actividad.

Esta tarjeta se recogerá en recepción durante los 20 min previos al inicio de dicha clase.

Las tarjetas se entregarán por riguroso orden de llegada SÓLO una por persona.

Para solicitar la tarjeta deberá acreditarse como socio, comunicando sus datos a la persona que esté en recepción.

\*La edad mínima para acceder a las actividades colectivas será a partir de 14 años.

