

HORARIO ACTIVIDADES 2018

HORAS	<i>LUNES</i>			<i>MARTES</i>			<i>MIÉRCOLES</i>			<i>JUEVES</i>			<i>VIERNES</i>			
	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	
9:30	PILATES (+)	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES (+)	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES (+)	TONIFICACIÓN		
10:30	AERO DANCE		CICLO INDOOR	AERO DANCE			AERO DANCE			CICLO INDOOR	AERO DANCE		AERO DANCE		CICLO INDOOR	
11:30		AQUA TONO				CICLO INDOOR			AQUA TONO			CICLO INDOOR			AQUA TONO	
12:00				GIM. +60 MANTENI.							GIM.+60 MANTENI					
17:00	AERO-BIC *						AERO-BIC *									
18:00	PILATES * (+)			PILATES * (+)			PILATES * (+)			PILATES * (+)			PILATES * (+)			
19:00	AERO* DANCE		CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO* 19:15h	CICLO INDOOR 19.30h	AERO* DANCE		CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO* 19:15h	CICLO INDOOR 19.30h	AERO* DANCE	CICLO INDOOR
20:00	PILATES * (+)	BODY POWER		TONIFICACIÓN			CICLO INDOOR 20:30h	PILATES * (+)	BODY POWER		TONIFICACIÓN			CICLO INDOOR 20:30h		

PILATES	CICLO INDOOR
AERO DANCE	AQUATONO
AEROBIC	TONIFICACIÓN
BODY POWER	
GIM. MANTENI. +60	



La duración será entre 45-55 min dependiendo de la actividad
 Para acceder a las actividades dirigidas es obligatorio entregar al monitor la tarjeta correspondiente a dicha actividad.
 Esta tarjeta se recogerá en recepción durante los 20 min previos al inicio de dicha clase.
 Las tarjetas se entregarán por riguroso orden de llegada SÓLO una por persona.
 Para solicitar la tarjeta deberá acreditarse como socio, comunicando sus datos a la persona que esté en recepción.
 *En las actividades de la tarde de Aerobic, Aquatono, Aero Dance y Pilates la edad mínima para acceder será a partir de 14 años.

