

HORARIO ACTIVIDADES



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

HORAS	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO	PABELLON	PISCINA	SALA CICLO
9:30	PILATES	TONIFI-CACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFI-CACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFI-CACIÓN	
10:30	AERO DANCE	STRETCHING	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	CICLO INDOOR	AERO DANCE	STRETCHING	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	CICLO INDOOR	AERO DANCE	STRETCHING	CICLO INDOOR
11:30			AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO
12:00															

HORAS	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	SALA CAMPO DE FÚTBOL	PISCINA	SALA CICLO	SALA CAMPO DE FÚTBOL	PISCINA	SALA CICLO	SALA CAMPO DE FÚTBOL	PISCINA	SALA CICLO	SALA CAMPO DE FÚTBOL	PISCINA	SALA CICLO	SALA CAMPO DE FÚTBOL	PISCINA	SALA CICLO
17:00	GAP			AEROBIC STEP			GAP			AEROBIC STEP			GAP		
18:00	PILATES			YOGA			PILATES			YOGA			PILATES		
19:00	AERO* DANCE		CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO*	AERO* DANCE		CICLO INDOOR	AERO* DANCE		AQUA TONO*	AERO* DANCE		CICLO INDOOR
20:00		BODY POWER		TONIFI-CACIÓN		CICLO INDOOR		BODY POWER		TONIFI-CACIÓN		CICLO INDOOR	PILATES ESTIRAMIENTOS		

PILATES	CICLO INDOOR	STEP
AERO DANCE	AQUATONO	<p>LAS OLIVAS CIUDAD DEPORTIVA ARANZUEZ</p>
GAP	TONIFICACIÓN	
BODY POWER	NATACIÓN SALUD	
GIM. MANTENI.+60	STRETCHING	
AEROBIC STEP	YOGA	

La duración de la actividad será de 45 min.
 *La edad mínima para acceder a las actividades colectivas será a partir de 14 años.
 Aforo máximo de USUARIOS por zona: PABELLÓN 15, PISCINA 10, SALA CICLO 10, SALA CAMPO DE FÚTBOL 9 Y SALA DE MUSCULACIÓN 20.

