



Ayuntamiento del Real Sitio y Villa
Aranjuez
Delegación de Deportes

NOTA INFORMATIVA



NOTA INFORMATIVA USUARIOS DEL GIMNASIO



Si tienes síntomas compatibles con el COVID19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no podrás acceder a la instalación.

Al acceder es imprescindible que todos limpien sus zapatos antes del acceso al recinto a través de una alfombra desinfectante situada en el suelo de la puerta de entrada al gimnasio.

Existen estaciones de desinfección, que contarán con gel hidroalcohólico y pulverizadores con producto desinfectante en diferentes zonas del gimnasio.

Atiende y utiliza las medidas de protección indicadas por las Autoridades Sanitarias. Es obligatorio el uso mascarilla.

El uso de mascarilla no será obligatorio en la zona de cardio habilitada con mamparas en los momentos en que implique la práctica de actividad deportiva. Sí será obligatorio en el resto del gimnasio.

Respeta las distancias de seguridad con otras personas, especialmente en las zonas de circulación.

Tendrás que usar dos toallas durante los entrenamientos, una para el sudor y otra para colocarla en las diferentes máquinas. Es un requisito obligatorio para poder utilizar la instalación. La toalla debe tener un tamaño suficiente para protegerte. Es recomendable el uso de muñequeras y cintas para secar el sudor.

Se deberá acudir a las diferentes actividades listo para empezar a entrenar. No se pueden utilizar los vestuarios para cambiarse. Las duchas están clausuradas.

Los aseos deberán utilizarse de manera individual y cuando sea absolutamente necesario.

Respeta en todo momento las indicaciones de nuestro personal, así como la señalización establecida.

Utiliza el equipamiento y maquinaria disponible, que estará señalizada.

Es necesario que desinfectes el equipamiento utilizado antes y después de cada uso, con limpiador desinfectante que pondremos a tu disposición en diferentes zonas del gimnasio.

Es obligatorio traer tu propia colchoneta.

Debes traer la bebida suficiente para tu entrenamiento, pues no estará permitido rellenar las botellas. Las máquinas de vending estarán también operativas.

Será necesario que te lleves cada día tus pertenencias, dejando libres y limpias las taquillas y zonas comunes.



NOTA INFORMATIVA USUARIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Si tienes síntomas compatibles con el COVID19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no podrás acceder a la instalación.

Al acceder es imprescindible que todos limpien sus zapatos antes del acceso al recinto a través de una alfombra desinfectante situada en el suelo de la puerta de entrada a la sala.

Existe una estación de desinfección, que contarán con gel hidroalcohólico y pulverizadores con producto desinfectante.

Atiende y utiliza las medidas de protección indicadas por las Autoridades Sanitarias. Es obligatorio el uso mascarilla.

Respetar las distancias de seguridad con otras personas, especialmente en las zonas de circulación.

Se deberá acudir a las diferentes actividades listo para empezar a entrenar. No se pueden utilizar los vestuarios para cambiarse. Las duchas están clausuradas.

Los aseos deberán utilizarse de manera individual y cuando sea absolutamente necesario.

Respetar en todo momento las indicaciones de nuestro personal, así como la señalización establecida.

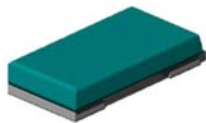
Utiliza el equipamiento y maquinaria disponible, que estará señalizada.

Es necesario que desinfectes el equipamiento utilizado antes y después de cada uso, con limpiador desinfectante que pondremos a tu disposición en diferentes zonas del gimnasio.

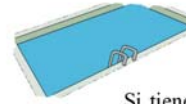
Es obligatorio traer tu propia colchoneta.

Debes traer la bebida suficiente para tu entrenamiento, pues no estará permitido rellenar las botellas. Las máquinas de vending estarán también operativas.

Será necesario que te llesves cada día tus pertenencias, dejando libres y limpias las taquillas y zonas comunes.



NOTA INFORMATIVA USUARIOS PISCINA



Si tienes síntomas compatibles con el COVID19 o has estado en contacto cercano con alguna persona infectada, no podrás acceder a la instalación.

Al acceder es imprescindible que todos limpien sus zapatos antes del acceso al recinto a través de una alfombra desinfectante situada en el suelo de la puerta de entrada.

El uso de mascarilla no será obligatorio en los momentos en que su labor implique la práctica de actividad deportiva, siempre que se respete la distancia de seguridad interpersonal. El resto del tiempo, atiende y utiliza las medidas de protección indicadas por las Autoridades Sanitarias. Es obligatorio el uso mascarilla.

Respetar las distancias de seguridad con otras personas, especialmente en las zonas de circulación.

Respetar en todo momento las indicaciones de nuestro personal, así como la señalización establecida.

Es necesario que desinfectes el equipamiento utilizado antes y después de cada uso, con limpiador desinfectante que pondremos a tu disposición en diferentes zonas del gimnasio.

Debes traer la bebida suficiente para tu entrenamiento, pues no estará permitido rellenar las botellas. Las máquinas de vending estarán también operativas.

Será necesario que te llesves cada día tus pertenencias, dejando libres y limpias las taquillas y zonas comunes.

En los vestuarios y en función de las recomendaciones técnicas sanitarias, se han señalado "puntos de cambio" para mantener la distancia social segura.

Una vez utilizados los puntos de cambio, los usuarios deberán apartar y guardar sus objetos y prendas en sus bolsas personales y guardarlas en las taquillas. Es necesario traerse el propio candado.

La ducha obligatoria de entrada y salida se realizará en la zona de playa de la piscina (sin jabón). Las duchas de los vestuarios están clausuradas.

En los vestuarios es obligatorio el uso de mascarilla.

Los aseos deberán utilizarse de manera individual y cuando sea absolutamente necesario.

En la zona del vaso y la piscina, el socorrista y los monitores responsables indicarán en todo momento las zonas en que permanecerán los alumnos hasta el inicio de sus clases con el objeto de asegurarse fuera del vaso la distancia social de seguridad.

