

# HORARIOS DE ACTIVIDADES



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				
HORA	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO
9:30	PILATES	TONIFICACIÓN			PILATES	BODY POWER			PILATES	TONIFICACIÓN			PILATES	BODY POWER			PILATES	TONIFICACIÓN		
9:45			AQUA TONO				AQUA TONO					AQUA TONO							AQUA TONO	
10:45				CICLO INDOOR								CICLO INDOOR								CICLO INDOOR
HORA	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN		PISCINA	SALA CICLO
19:00	PILATES*				PILATES*				PILATES*				PILATES*				PILATES*			
20:00		BODY POWER*		CICLO INDOOR*	TONIFICACIÓN*		AQUA TONO*			BODY POWER*		CICLO INDOOR*	TONIFICACIÓN*		AQUA TONO*					CICLO INDOOR*

## INFORMACIÓN:

PILATES	CICLO INDOOR	STEP
AERO DANCE	AQUATONO	
GAP	TONIFICACIÓN	
BODY POWER	NATACION SALUD	
GIM. MANTENI. +60	STRETCHING	
AERÓBIC STEP	YOGA	



La duración será de 45 min. dependiendo de la actividad.

Aforo máximo de USUARIOS por zona: PABELLÓN 20, PISCINA 20 Y SALA CICLO 20.

\*La edad mínima para acceder a las actividades colectivas será a partir de 14 años.

