

HORARIOS DE ACTIVIDADES

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO
9:30	PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN	
10:30	AERO DANCE	PILATES	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	NATACIÓN SALUD	AERO DANCE	PILATES	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	NATACIÓN SALUD	AERO DANCE	PILATES	CICLO INDOOR
11:30		AQUA TONO				AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO
12:00				GIM. MANTENI. +60						GIM. MANTENI. +60					
HORA	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO
17:00	GAP			PILATES			GAP			PILATES			GAP		
18:00	PILATES			YOGA			PILATES			YOGA			PILATES		
19:00	HIOPRESIVOS		CICLO INDOOR	AERO DANCE		AQUA TONO	HIOPRESIVOS		CICLO INDOOR	AERO DANCE		AQUA TONO	AERO DANCE		CICLO INDOOR
20:00	BODY POWER			TONIFICACIÓN		CICLO INDOOR	BODY POWER			TONIFICACIÓN		CICLO INDOOR	PILATES ESTIRAMIENTOS		

INFORMACIÓN:

La duración será de 45 min. dependiendo de la actividad.

Aforo máximo de USUARIOS/AS por zona: PABELLÓN 20, PISCINA 20 y SALA CICLO 15

La edad mínima para acceder a las actividades colectivas será a partir de 14 años.

PILATES	CICLO INDOOR	STEP
AERO DANCE	AQUATONO	HIOPRESIVOS
GAP	TONIFICACIÓN	
BODY POWER	NATACION SALUD	
GIM. MANTENI. +60	YOGA	
AEROBIC STEP		

