



HORARIOS DE ACTIVIDADES

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO
9:30	PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN		PILATES	BODY POWER		PILATES	TONIFICACIÓN	
10:30	PILATES	AERO DANCE	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	NATACIÓN Y SALUD	PILATES	AERO DANCE	CICLO INDOOR	YOGA	GAP	NATACIÓN Y SALUD	PILATES	AERO DANCE	CICLO INDOOR
11:30		AQUA TONO				AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO			AQUA TONO
12:00				GIMNASIA MANTENI.+60						GIMNASIA MANTENI.+60					
HORA	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO	PABELLÓN	PISCINA	SALA CICLO
17:00	GAP			PILATES			GAP			PILATES			GAP		
18:00	PILATES			YOGA			PILATES			YOGA			PILATES		
19:00	HIPOPRESIVOS		CICLO INDOOR	AERO DANCE		AQUA TONO	HIPOPRESIVOS		CICLO INDOOR	AERO DANCE		AQUA TONO	AERO DANCE		CICLO INDOOR
20:00		BODY POWER		TONIFICACIÓN		CICLO INDOOR		BODY POWER		TONIFICACIÓN		CICLO INDOOR	PILATES		

INFORMACIÓN:

PILATES	CICLO INDOOR	STEP
AERO DANCE	AQUATONO	HIPOPRESIVOS
GAP	TONIFICACIÓN	
BODY POWER	NATACION SALUD	
GIM. MANTENI. +60	STRONG DANCE	
AEROBIC STEP	YOGA	



La edad mínima para acceder a las actividades colectivas será a partir de 14 años.

La duración será de 45 min. dependiendo de la actividad.

Aforo máximo de USUARIOS/AS por zona: PABELLÓN 25, PISCINA 20 Y SALA CICLO 15.

